



ОСНОВЫ за добровольное обязательство по предотвращению несчастных случаев



www.hellwach-mit-80kmh.de

<https://www.facebook.com/Hellwachmit80kmh/>

© Hellwach mit 80 km/h e. V. 2021

**Verlag
Waldkirch**



www.verlag-waldkirch.de

10 правил максимум восемьдесят

объяснил Дитер Шефер
(www.facebook.com/DerVerkehrspolizist)
иллюстрированный Карлом Гартнером
(www.illustrationsgaertner.de)

Вопрос профессиональной этики, но также и
корпоративная культура:

Правило за правилом с комментариями.

Ты скажешь, что это само собой разумеется!

Правда?

Тогда все будет в порядке.



Правило № 1

Перерывы и отдых

У тебя стресс? Ты плохо спишь и никогда не отдыхаешь? Ты застал себя на короткое время, закрыв глаза за рулем? Сделай что-нибудь. Уменьшите уровень стресса. Получите совет - например, от коллег из ver.di - Kraftfahrerkreise Deutschland (www.kraftfahrerkreise.de) или из docstop.eu (www.docstop.eu). Обратите внимание на вашу диету. Во время перерывов всегда наполняйте достаточным количеством кислорода. Обратитесь за советом к врачу пораньше.



6 Говоришь по телефону? Любой телефонный звонок отвлекает!!! ...только с оборудованием громкой связи и только если это действительно важно.

Правило № 2

разговаривать по телефону во время вождения.

У меня есть устройство громкой связи! Я регулярно звоню в дорогу! Я справлюсь! Ты можешь?

После следующего интенсивного обмена с коллегой, спросите себя, что вы заметили о трафике перед вами, пока вы общались?

Ни один мозг не может выполнять многозадачную работу, как компьютер. Если ты делаешь две вещи одновременно, то внимание разделяется. Это может стоить вам ценного времени на реакцию. Так что, даже если вы на громкой связи, держите его коротким.



8 Скучно?! ...запрещены во время вождения!

Правило № 3

Социальные сети против монотонности

Запрет на обгон снова не хочет заканчиваться. Однообразное вождение сзади раздражает. Я должен что-то сделать, иначе у меня будет кризис! Что-нибудь новое в моей хронологии? Кому понравился мой пост? Я должен немедленно прокомментировать!

21 - 22 - 23 ... **мертвы!**

Социальные сети во время вождения запрещены.

9



Правило № 4

Навигационные приложения

У тебя на самом деле есть навигационное приложение для грузовиков?

Не полагайтесь на Карты Google.

Вы можете застрять на велосипедном мосту, грунтовой дороге, тупике или перед слишком низким мостом.

Это не только неловко. Это также может быть довольно дорого.

Делайте ваши исследования, приложения не такие уж и дорогие.



Правило № 5

Многозадачность во время вождения

Вы любите читать захватывающую книгу на стороне? У тебя всегда есть дорога в уголке глаза. До тех пор, пока он катится, это не имеет значения.

Но помните, если вы сделаете две вещи одновременно, ваш мозг разделит внимание. Это может стоить вам ценного времени на реакцию. И даже если вас все еще обгоняют на полной скорости на средней и левой полосах, к тому времени, как вы приближаетесь к развязке, на правой полосе, возможно, уже сформировался задний ход. Так что - всегда следите за дорогой.



Правило № 6

Водительское такси как обеденная кухня

Мое такси - это моя гостиная, иногда кухня.
Запах свежесваренного кофе из автомата на приборной панели ни с чем не сравнится. Первый глоток - это удовольствие.
Что делать, если вам вдруг пришлось сильно тормозить, и чашка выскользнула из руки, а кипящий горячий кофе вылился в промежность?
Так что - пожалуйста, не делайте этого за рулем!
Алкоголь



Алкоголь – Не уходи!

Наркотики – Ты уверен, что сможешь вести машину с этим?

Лучше спросить

Правило № 7

Алкоголь и другие отравляющие вещества

Если твои чувства затуманены, ты идешь на полный риск! Твоя реакция замедляется. Это увеличивает силу воздействия. С 40 тоннами тяги позади тебя, это часто смертельно. Профессиональные водители и алкоголь не смешиваются. Если вы принимаете лекарства, спросите о последствиях. И помните, если вы встретите пьяного водителя на работе, смотреть в другую сторону - это не ответ.



Правило № 8

Такси как раздевалка

Фу - теплее, чем ожидалось. Просто надень что-нибудь полегче. У меня есть предупреждение об уходе с полосы движения и адаптивный круиз-контроль.

Ваша уверенность невероятна - а когда машине впереди приходится нажимать на тормоза?

Не делай этого, безопасность прежде всего!



Что-то уронил? Остановитесь на следующей возможности и только тогда поднимите ее!

Правило № 9

Рефлекс захвата

Ты знаешь рефлекс,

- Ваш мобильный телефон выпадает из руки
- пачка сигарет упала
- тлеющая сигарета падает
- ...

Ты автоматически достаешь его.

Но если вы хотите забрать предмет в кабине, вы будете с головой ниже линии прямой видимости.

Кроме того, ты можешь выкрутить руль.

Последствия могут быть фатальными. Не надо!



-подъезжает к тебе -направляется -направляется -направляется быстро.
-Не езжай! У вас 40 тонн ответственности!

Правило № 10 Заповедь Макс 80.

Старшие все еще знают его, капитана дороги. Девиз был „Далеко - быстро - хорошо“, а на рекламных плакатах было написано: „Не торопитесь и не живите жизнью“.

Вдали от этой романтики с водителями дальнего следования, идея управления „точно в срок“ кастигает современных профессиональных водителей.

Ежедневные пробки, бесконечные запреты на обгоны, негибкие временные отрезки на пандусах, огромные эго среди так называемых супердальнобойщиков, конкуренция за низкую зарплату из Восточной Европы, потерянная солидарность и, не в последнюю очередь, чистое мышление о работе превращают многих дальнобойщиков в одиноких

волков. Есть много разглагольствований, много знаний лучше, но мало изменений.

Куда делась идея партнерства и взаимного учета в дорожном движении? Разве не сильнее всегда было благороднее?

В погоне за поворотом на дорогах лобби велосипедистов настаивает на том, что чем слабее, тем сильнее он не должен уступать дорогу, когда находится справа.

Водители ругают водителей грузовиков за то, что они портят свою свободную езду и быстрее прогрессируют каждый раз, когда обгоняют.

Некоторые водители грузовиков намеренно сохраняют зазор к транспортному средству спереди маленьким, чтобы никто не вмешивался и не пропускал их сзади. При этом они упрямо держат ногу на полном газу и не думают о том, чтобы

ненадолго затормозить в партнерстве.

В этом глобализированном, охваченном пандемиями мире, не все ли мы зависим друг от друга?

Подумай об этом!

Рассмотрительность и спокойствие снижают уровень вашего стресса.

Тебе станет лучше.

**Присоединяйтесь - станьте [Максом Ахцигером](#).
Помогите активно покончить с печальной и ненужной
смертью в конце пробки.**

Поэтому: всегда уточняйте маршрут движения в связи с постоянными дорожными работами.

Не позволяй концу пробки застать тебя врасплох.

Езжайте с дальновидностью и предусмотрительностью.

Все время хорошее и безаварийное путешествие желает вам

Макс Ахцигер.

Дитер Шефер в течение многих лет возглавлял дорожную полицию Мангейма и отвечал, в частности, за автомагистрали в районе перекрестка Вальдорф. Смертельная авария с участием грузовика с четырьмя погибшими пассажирами легкового автомобиля в Розовый понедельник 2018 года стала причиной создания ассоциации „Hellwach mit 80 km/h e. V.“.

Возникнув из членов Мангеймского портового клуба, ассоциация сегодня включает в себя несколько компаний из сектора логистики, а также ассоциации и сервисные компании.

Целью ассоциации является снижение аварийности в конце пробок на транзитных маршрутах Германии в свете концепции Vision Zero.

IVECO



Ihre Sicherheit ist uns wichtig

Erfahren Sie, wie Sie IVECOs innovative Assistenzsysteme für Ihre Sicherheit aktiv nutzen können: max80.iveco.de